Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

	Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли				MAROY M MAROY M F. Kpacuen	подпись расши	В.А.Свиридов фровка подписи
		•	Пищевые вещества			Эйейгезичес	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Упле- воды	кая менность	№ рецеп- туры
День: 1					- Caralla an		
Завтрак	Каша жидкая манная	150	5,8	6,8	28,4	198,6	99
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак	345	6,6	11,0	43,3	299,4	·
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
	Яблоки	130	e 0,6	0,6	14,7	70,5	386
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак2	230	0,6	0,6	14,7	70,5	
Обед	Суп картофельный с клецками	150	5,6	9,1	27,2	212,7	91
	Биточки из говядины	60	14,4	14,0	4,3	200,5	299
	Каша гречневая	110	3,8	4,2	24,2	149,9	330
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	10,6	42,6	394
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выход	д всех блюд на Обед	544	26,6	27,6	84,2	690,7	
Полдник	Кефир	150	4,3	4,8	6,0	88,5	420
	Печенье	15	1,3	1,7	10,5	62,1	
Общий выход	д всех блюд на Полдник	165	5,6	6,5	16,5	150,6	
Ужин	Биточки рыбные	75	12,5	2,3	2,7	81,2	271
	Пюре картофельное	120	2,7	3,3	18,7	115,2	339
	Кофейный напиток	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
Общий выход	д всех блюд на Ужин	395	19,1	8,0	43,7	322,9	
Итого за 1 дені	»:		58,6	53,7	202,4	1534,1	

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли утвержди

В.А.Свиридова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	ВОДЫ	нергетичес кая ценность	№ рецеп- туры
День: 2				400	APTEN MODEL		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,7	4,4	22,1	147,0	100
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
Общий выход	всех блюд на Завтрак	345	5,5	8,6	37,0	247,8	
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак2	100	0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед	Борщ со сметаной	180	2,9	6,0	15,4	128,1	63
	Запеканка картофельная с мясом	150	15,5	14,7	18,2	267,4	308
	Салат из свежих помидоров	40	0,4	2,1	1,7	28,1	14
	Кисель из кураги	150	0,8	0,1	25,4	106,0	398
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
0.	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выход	д всех блюд на Обед	564	22,5	23,2	78,6	614,6	
Полдник	Ряженка	150	4,5	3,9	6,5	83,7	420
	Булочка домашняя	80	9,2	8,0	47,6	298,3	436/452
Общий выход	д всех блюд на Полдник	230	13,7	11,8	54,1	382,0	
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	100	16,1	11,2	14,2	224,7	249
	Какао с молоком	150	3,1	2,6	12,8	87,7	416
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
Общий выход	ц всех блюд на Ужин	- 270	20,7	13,9	36,8	359,5	
Итого за 2 день	<b>:</b>		62,2	57,5	206,5	1603,8	

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли

В.А.Свиридова

мадоу мо расшифровка подписи г. Краснолар

		Bec	Пищ	на вые вещества вергетичес			№ рецеп-
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	A SERVICE OF SERVICE	кая	туры
День: 3	2			A A A A	COPPLER NO SELECTION		
Завтрак	Омлет натуральный	65	13,6	15,6	2,2	203,1	229
	Икра кабачковая(консерв.)	76	1,5	7,1	6,2	95,2	57
	Бутерброд с сыром	5/10/10	3,2	7,3	5,0	99,2	3
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
.9	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
Общий выхо	д всех блюд на Завтрак	366	19,6	30,2	31,3	475,4	
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
	Апельсины	75	0,7	0,1	6,1	32,3	
Общий выхо	д всех блюд на Завтрак2	175	0,7	0,1	6,1	32,3	
Обед	Суп картофельный с яйцом	180	7,9	10,0	12,2	171,2	
	Ёжики в томатном соусе	72/20	15,4	15,0	9,0	232,0	
	Пюре картофельное	120	2,7	3,3	18,7	115,2	339
	огурцы свежие	41	0,4	0,1	1,1	6,3	520
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	15,5	64,8	390
*	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выхо	д всех блюд на Обед	627	29,3	28,9	74,4	674,6	
Полдник	напиток " Снежок"	180	4,9	4,5	19,4	142,2	420
	Хлеб пшеничный с джемом	50	2,3	0,3	25,0	110,3	2
Общий выхо	д всех блюд на Полдник	230	7,2	4,8	44,4	252,4	
Ужин	Суп молочный с овсяными хлопьями " Геркулес"	180	6,8	7,5	25,6	197,8	101
	Кофейный напиток	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
Общий выхо	д всех блюд на Ужин	380	11,0,	9,9	49,7	333,3	
Итого за 3 ден	ь:		67,8	73,8	205,9	1768,0	

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли обрания обран

В.А.Свиридова

мадоу мо трапо г. Краснодар

		Bec	Пищ	ebrie Be	цества,	Энергетичес	№ рецеп- туры
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Угле-	женность —	
День: 4	In a 5 a				S. Conference with	av .	
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	120	3,9	3,2	17,3	- 113,6	182
	Салат из горошка зеленого консервированного	45	1,9	2,1	4,2	43,6	10
	Бутерброд с сыром	5/10/10	3,2	7,3	5,0	99,2	3
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
Общий выход	всех блюд на Завтрак	390	10,4	12,9	44,5	334,4	
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
Общий выход	всех блюд на Завтрак2	100	0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед	Борщ со сметаной	180	2,9	6,0	15,4	128,1	63
	Плов из птицы	190	21,1	22,1	28,3	396,2	321
	помидоры свежие	42	0,5	0,1	1,7	10,8	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	10,6	42,6	394
	Хлеб пшеничный 30	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выход	ц всех блюд на Обед	636	27,4	28,5	73,8	662,7	
Полдник	Кефир	150	4,3	4,8	6,0	88,5	420
	Пирожки с курагой	75	7,1	5,3	37,2	225,0	
Общий выход	з всех блюд на Полдник	225	11,4	10,1	43,2	313,5	
Ужин	Запеканка из творога с морковью	130	15,6	9,8	16,6	220,9	252
	Какао с молоком	150	3,1	2,6	12,8	87,7	416
-5	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
Общий выход	д всех блюд на Ужин	300	20,2	12,6	39,2	355,6	
Итого за 4 день	o:	•	69,3	64,0	200,7	1666,1	

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли

В.А.Свиридова

	нне- Летний период категория: Ясли			В.А.Свиридо малоу г. Краснолар г. Краснолар п. Краснолар					
		Bec	Пищ	enple nei	цества	Энергетичес	№ рецеп-		
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	<b>Ш</b> фиЖ	Угле ВОДЫ	кая ценность	туры		
День: 5					SCHALLER & ber.				
Завтрак	Каша ячневая молочная	160	5,6	7,5	22,0	178,4	182		
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1		
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411		
Общий выход	, всех блюд на Завтрак	355	6,4	11,7	37,0	279,2			
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418		
v	Бананы	120	3,0	1,0	42,0	192,0			
Общий выход	всех блюд на Завтрак2	220	3,0	1,0	42,0	192,0			
Обед	Суп картофельный с крупой	160	2,7	2,5	19,8	113,5	86		
	Запеканка картофельная с печенью	140	11,6	5,8	23,2	192,3	308		
	Салат из свежих огурцов	44	0,4	2,0	1,1	24,4	13		
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	15,5	64,8	390		
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1		
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0			
Общий выход	, всех блюд на Обед	538	17,6	10,9	77,5	479,9			
Полдник	Варенец	150	133,5	4,3	6,2	79,5	420		
	Пряники	20	0,0	0,0	0,0	0,0			
Общий выход	всех блюд на Полдник	170	133,5	4,3	6,2	79,5			
Ужин	Каша гречневая	110	3,8	4,2	24,2	149,9	330		
z.	Икра кабачковая(консерв.)	76	1,5	7,1	6,2	95,2	57		
	Кофейный напиток	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1		
Общий выход	ц всех блюд на Ужин	386	9,5	13,8	54,5	380,6			
Итого за 5 день	·:		170,0	41,7	217,1	1411,2			

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли рутверждаю

В.А.Свиридова

MATOV MO

подпису расшифровка подписи

<u> </u>			MADOY MO			0		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	1 1 2	евые вец Жиры Жиры	иества за Ууде	Энергетичес кая ценность	№ рецеп- туры	
День: 6				C. P. C. L.	DIFFE TO STORY STORY			
Завтрак	Яйца вареные	20	6,3	5,8	0,3	78,5	227	
	Каша вязкая пшеничная	120	3,9	3,2	17,3	113,6	182	
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1	
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411	
Общий выход	всех блюд на Завтрак	335	11,1	13,2	32,6	292,9		
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418	
	Яблоки	75	0,7	0,7	17,6	84,6	386	
Общий выход	всех блюд на Завтрак2	175	0,7	0,7	17,6	84,6		
Обед	Борщ со сметаной	180	2,9	6,0	15,4	128,1	63	
	Котлеты рубленые	82	15,4	20,0	6,2	266,4	299	
	Макароны отварные	130	4,4	4,7	28,2	172,6		
	Соус красный основной	50	0,6	0,1	4,3	20,2		
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	10,6	42,6	394	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1	
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Общий выход	всех блюд на Обед	666	26,2	31,0	82,5	714,9		
Полдник	Кефир	150	4,3	4,8	6,0	88,5	420	
	Печенье	15	1,3	1,7	10,5	62,1		
Общий выход	всех блюд на Полдник	165	5,6	6,5	16,5	150,6		
Ужин	Котлета рыбная	85	17,5	9,3	5,7	202,3	271	
	Картофель отварной	110	2,2	3,7	18,0	114,6	136	
	Какао с молоком	150	2,9	2,5	12,5	84,5	416	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1	
Общий выход	ц всех блюд на Ужин	365	23,9	15,6	44,2	439,4		
Итого за 6 день	:		67,6	67,1	193,4	1682,4		
			L	1	L	<u> </u>		

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли

**УЖВЕРЖДАЮ** м Руковод Итель г. Краснодар "Детский сил % 138"

В.А.Свиридова

подпись расшифровка подписи

		T	Listeri	entie Bei	цества	Энергетичес	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	кая ценность	№ рецеп- туры
День: 7							
Завтрак	Каша ячневая молочная	160	5,6	7,5	22,0	178,4	182
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
	Бутерброд с сыром	5/10/10	3,2	7,3	5,0	99,2	3
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак	365	8,8	14,8	37,0	317,5	
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак2	100	0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,8	2,1	20,4	111,9	88
	Шницель из говядины	66	15,7	16,3	5,0	228,9	299
	Икра овощная	110	1,9	2,1	10,4	68,7	55
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	15,5	64,8	390
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выход	д всех блюд на Обед	520	23,3	21,0	69,1	559,3	
Полдник	Ряженка	150	4,3	3,8	6,3	81,0	401
	Булочка домашняя	80	9,2	8,0	47,6	298,3	436/452
Общий выход	д всех блюд на Полдник	230	13,5	11,7	53,9	379,3	
Ужин	Запеканка из творога	81	15,8	10,4	9,6	197,6	251
	Кофейный напиток	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414
	Хлеб пшеничный 20	20	, 1,5	0,2	9,8	47,0	1
Общий выход	ц всех блюд на Ужин	281	19,9	12,8	33,7	333,1	<del></del>
Итого за 7 день	<b>:</b>		65,5	60,3	193,7	1589,2	

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне - Летний период Возрастная категория: Ясли

утверждаю

В.А.Свиридова

	Сезон: Весенне - Летний период Возрастная категория: Ясли				В.А.Свиридо В.А.Свиридо расшифровка подписи					
		Pas	Пиш	Пищевые вещества						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Ela Orago	Усле- Воды	кая ценность	№ рецеп- туры			
День: 8				1	CITYATE SEE					
Завтрак	Суп молочный манный	180	5,6	5,5	21,7	159,9	99			
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1			
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411			
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак	375	6,4	9,7	36,6	260,7				
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418			
	Бананы	120	3,0	1,0	42,0	192,0				
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак2	220	3,0	1,0	42,0	192,0				
Обед	Борщ со сметаной	180	2,9	6,0	15,4	128,1	63			
	Запеканка картофельная с печенью	140	11,6	5,8	23,2	192,3	308			
	Салат из свежей капусты	45	0,9	2,0	4,3	39,5	21			
	Кисель фруктовый	180	0,2	0,2	27,4	113,3				
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1			
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0				
Общий выход	ц всех блюд на Обед	589	18,4	14,4	88,1	558,1				
Полдник	напиток " Снежок"	180	4,9	4,5	19,4	142,2	420			
	Хлеб пшеничный с джемом	50	2,3	0,3	25,0	110,3	2			
Общий выход	всех блюд на Полдник	230	7,2	4,8	44,4	252,4	-			
Ужин	Соус картофельный	150	2,2	6,0	16,4	129,5				
	Какао с молоком	150	3,1	2,6	12,8	87,7	416			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1			
Общий выход	ц всех блюд на Ужин	320	6,8	8,8	39,0	264,2				
Итого за 8 день	:		41,8	38,7	250,2	1527,4	1			

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли Руководитель

В.А.Свиридова

		Bec	Пищ	BBPIE BEI	цества /	Эпергетичес	чес № рецеп-			
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	ж. <b>Угле</b> ж <b>ВОДЫ</b>	кая ценность	туры			
День: 9	· ·			A SECTION AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PA	ACCIONARY.					
Завтрак	Омлет натуральный	65	13,6	15,6	2,2	203,1	229			
	Икра кабачковая(консерв.)	76	1,5	7,1	6,2	95,2	57			
	Бутерброд с маслом	15	0,8	4,2	5,0	60,9	1			
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411			
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1			
Общий выход	, всех блюд на Завтрак	356	17,2	27,1	31,3	437,1				
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418			
Общий выход	всех блюд на Завтрак2	100	0,0	0,0	0,0	0,0				
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,8	4,5	18,8	135,4	87			
.1	Котлеты рубленые из птицы	80	18,8	20,1	2,8	267,2	322			
	Капуста тушеная	120	3,4	6,2	10,9	115,3	143			
8 - 2	помидоры свежие	42	0,5	0,1	1,7	10,8				
10	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	10,6	42,6	394			
£	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1			
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1			
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	<del>-</del>			
Общий выход	, всех блюд на Обед	616	30,4	31,3	62,7	656,2				
Полдник	Кефир	150	4,3	4,8	6,0	88,5	420			
	Булочка "Веснушка"	50	6,3	3,4	37,2	204,9	473			
Общий выход	всех блюд на Полдник	200	10,7	8,2	43,2	293,4				
Ужин	каша молочная с пшеничной крупой	180	6,4	5,8	22,4	168,5				
	Кофейный напиток	180	2,6	2,3	14,3	88,5	414			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1			
Общий выход	, всех блюд на Ужин	380	10,6	8,2	46,5	304,0				
Итого за 9 день	:		68,9	74,8	183,8	1690,7				

Учреждение: МАДОУ "Детский сад №138"

Сезон: Весенне- Летний период Возрастная категория: Ясли огразовательное УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

В.А.Свиридова

**подпись** 

	-		Пиц	Пищевие вощества 3 3 энергетичес			No a su s
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Tax of the	Угле воды о	кая ценность	№ рецеп- туры
День: 10				AND CONT	717711 M. W. 1848.		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,7	4,4	22,1	147,0	100
	Бутерброд с сыром	20/9/5	4,1	7,5	9,9	123,9	3
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	410/411
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак	364	8,7	11,9	42,0	310,7	
Завтрак2	Сок	100	0,0	0,0	0,0	0,0	418
	Апельсины	75	0,7	0,1	6,1	32,3	
Общий выход	ц всех блюд на Завтрак2	175	0,7	0,1	6,1	32,3	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,3	12,3	97,7	73
	Шницель рыбный натуральный	78	17,1	3,4	1,1	103,2	274
	Пюре картофельное	120	2,7	3,3	18,7	115,2	339
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	15,5	64,8	390
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	1
	Соль	4	0,0	0,0	0,0	0,0	
Общий выход	д всех блюд на Обед	572	24,9	11,5	65,4	465,9	
Полдник	Варенец	150	133,5	4,3	6,2	79,5	420
	Печенье	15	1,3	1,7	10,5	62,1	
Общий выход	д всех блюд на Полдник	165	134,8	6,0	16,6	141,6	
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	100	16,1	11,2	14,2	224,7	249
	Какао с молоком	150	3,1	2,6	12,8	87,7	416
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	1
Общий выход	д всех блюд на Ужин	270	20,7	13,9	36,8	359,5	<u>-</u>