



 подпись


МАДОУ "Детский сад №138"

Основное (организованное) меню на Весеннее – летний период сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Кукуруза консервированная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак 2	Сок Яблоки	Напиток из груши дички	Сок Апельсины	Напиток из груши дички	Сок Бананы
Обед	Суп картофельный с крупой Биточки из говядины Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Борщ со сметаной Жаркое по домашнему помидоры свежие Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с бобовыми Ёжики в томатном соусе Пюре картофельное огурцы свежие Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Котлеты рубленые из птицы Икра овощная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп «Лосось» Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Полдник	Кефир Печенье	Ряженка Булочка домашняя	напиток " Снежок" Хлеб пшеничный с джемом	Кефир Пирожки с курагой	Варенец Пряники
Ужин	Котлета рыбная Картофель отварной Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша вязкая гречневая Икра кабачковая(консерв.) Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Биточки рыбные Каша пшеничная Кофейный напиток Хлеб пшеничный



УТВЕРЖДАЮ

В.А.Свиридова

расшифровка

МАДОУ "Детский сад №138"

Основное (организованное) меню на Весеннее – летний период сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Яйца вареные Каша пшенная Кукуруза консервированная Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Омлет натуральный Икра кабачковая(консерв.) Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Чай с сахаром	Каша пшеничная Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Бутерброд с сыром
Завтрак 2	Сок Яблоки	Напиток из груши дички	Сок Бананы	Напиток из груши дички	Сок Апельсины
Обед	Суп « Лосось» Азу Салат из свежих помидор Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соль	Борщ со сметаной Котлеты рубленые Икра из овощей помидоры свежие/ огурцы свежие Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Плов из птицы помидоры свежие/ огурцы свежие Кисель фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье	Ряженка Пирожки с повидлом или Джемом	напиток " Снежок" Хлеб пшеничный с джемом	Кефир Булочка "Веснушка"	Варенец Печенье
Ужин	Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток Хлеб пшеничный 20	Рагу овощное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Лапшевник с творогом Какао с молоком Хлеб пшеничный