

УТВЕРЖДАЮ

В.А.Свиридова

Руководитель

подпись

расшифровка

МАДОУ "Детский сад №138"

Основное (организованное) меню на Весеннее – летний период сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая манная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Омлет натуральный Икра кабачковая(консерв.) Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша вязкая пшеничная Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб ржаной	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак 2	Сок Яблоки	Сок	Сок Апельсины	Сок	Сок Бананы
Обед	Суп «Лосось» Биточки из говядины Каша гречневая Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Суп из овощей Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих помидор Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Соль	Борщ вегетарианский (мелконашинкованный) Ёжики в томатном соусе Пюре картофельное огурцы свежие/помидоры свежие Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с яйцом Плов из птицы помидоры свежие/огурцы свежие Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Борщ со сметаной Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Полдник	Кефир Печенье	Ряженка Булочка домашняя	напиток " Снежок" Хлеб пшеничный с джемом	Кефир Пирожки с курагой	Варенец Пряники
Ужин	Биточки рыбные Пюре картофельное Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с овсяными хлопьями " Геркулес" Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Каша гречневая Икра кабачковая(консерв.) Кофейный напиток Хлеб пшеничный





Руководитель *В.А. Свиридова*
 подпись

УТВЕРЖДАЮ
 В.А. Свиридова
 расшифровка

МАДОУ "Детский сад №138"

Основное (организованное) меню на Весеннее – летний период сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша ячневая молочная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Омлет натуральный Икра кабачковая(консерв.) Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с сахаром
Завтрак	Сок Яблоки	Сок	Сок Бананы	Сок	Сок Апельсины
Обед	Суп «Лосось» Котлеты рубленые Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой Шницель из говядины Икра овощная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ со сметаной Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное помидоры свежие/огурцы свежие Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Соус красный помидоры свежие/огурцы свежие Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Печенье	Ряженка Булочка домашняя	напиток " Снежок" Хлеб пшеничный с джемом	Кефир Булочка "Веснушка"	Варенец Печенье
Ужин	Котлета рыбная Картофель отварной Какао с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Соус картофельный Какао с молоком Хлеб пшеничный	каша молочная с пшеничной крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный