

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 138»**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Идеальная мама опасна для малыша.

**Подготовила:
педагог-психолог
Иванченко М.П.**

2020 год

Эта статья родилась из размышлений на тему счастья материнства и ограничений, которые мешают самому близкому человеку в жизни ребёнка, радоваться быстротечным моментам его развития и роста. Как следствие, появились мысли, какие саботажные способы психики существуют, чтобы лишиться себя этой радости. Один из таких моментов, это стремление мам быть идеальными, особенно у женщин с первенцами, при этом, неважно какого возраста мама, первенец - это всегда тревожно. Идеальная мама в моем понимании, это совсем не идеально для ребенка. Причина в том, что в противоположном полюсе идеальной мамы обычно живёт страх, быть плохой мамой, если возникает такая оценка себя, мама испытывает чувство вины.

В такие моменты, возможна сильная тревога, если женщина с чем-то не справляется. Она так же боится оценки со стороны других людей, если ребенок ведёт себя капризно, не слушает и т.д. Частые картины в таких случаях, когда детей начинают стыдить, повышать голос, одёргивать, обвинять, а ребёнок и так расстроен. Что мешает в этот момент поддержать, обнять, быть к малышу терпимой? На мой взгляд, в этот момент, проявляется теньевая часть психики, где возникает болезненное ощущение полюса плохой мамы и женщина начинает злиться. Конечно такая мама всеми возможными способами, будет доказывать себе и окружающим, что она хорошая, часто бессознательно, через внутреннюю тревогу.

Способов доказать свою идеальность множество, один из вариантов, это идеальный порядок дома, ведь хорошая мама должна создавать уют. В таких случаях, внимание мамы будет направлено не на потребности ребенка, а на удержание порядка, который в период активного развития ребёнка мало возможен. Странно себе представить, что в идеальном порядке развивается живой, подвижный ребёнок, который познаёт мир, через движение, действия, нарушение запретов. Для развития ребёнка необходим хаос, который он создаёт, чтобы творчески приспособиться к миру. Поэтому, раскиданные игрушки, испачканные руки, обои, майки, разорванные раскраски являются частью развития жизни маленького человека.

И ребёнку совсем неизвестна установка, которая у мамы в голове на тему уюта и порядка в счастливых семьях. По закону развития ребёнок с каждым днём привносит все больше хаоса в жизнь, сначала, когда начинает ползать, а затем ходить. И в такой ситуации для молодых мам возникает два варианта развития событий. Первый, самый здоровый для отношений с ребёнком — это принять тот факт, что она не идеальная, но достаточно живая мама, которая поддерживает потребности развития малыша. И тогда придётся согласиться с тем, что в доме поселился беспорядок из раскиданных игрушек и не глаженных детских вещей, но главное, что сохраняется здоровье и положительные эмоции в общении. Второй вариант, когда мама постоянно удерживает идеальный порядок. Такой тип поведения похож на борьбу с изменившейся реальностью,

то есть с присутствием малыша в жизни. У такой мамы не хватает ресурса на положительные эмоции в общении с ребенком, она постоянно мечется, как белка в колесе, происходит подмена ценностей.

В заключение хочу поделиться притчей, про идеальный и треснутый котелок.

У пожилой женщины было два больших котелка. Каждый из них висел на концах коромысла, которое она носила на шее. Один котелок был с трещиной, а другой был идеальным. Под конец долгого пути от ручья до дома целый котелок оставался полным, а треснувший был заполнен лишь наполовину.

Целых два года это повторялось изо дня в день: женщина приносила домой только полтора котелка воды. Конечно, целый котелок гордился своими достижениями. А вот бедный треснувший котелок стыдился своего недостатка; чувствуя себя виноватым, поскольку мог выполнять свое предназначение лишь наполовину. Его кажущаяся несостоятельность продолжалась два года – и вот как-то, раз у родника котелок решился обратиться к женщине:

«Мне так стыдно за себя потому, что из-за трещины в моем боку вода всё время выливается по дороге домой».

Старушка улыбнулась: «А заметил ли ты, что цветы растут на твоей стороне тропинки, а не на стороне другого котелка? Это потому, что я всегда знала о твоём изъяне, поэтому и посадила цветы с твоей стороны дороги, и каждый день, когда мы идём домой, ты поливаешь их. Целых два года у меня была возможность собирать эти прекрасные цветы и украшать ими стол. Если бы ты не был таким, какой ты есть, то не было бы и этой красоты для украшения дома».

У каждого из нас есть свой особенный изъян. Но именно эти трещины и недостатки делают нашу совместную жизнь такой интересной и ценной. Желаю вам простого, живого счастья!

Используемая литература:

- Книга для неидеальных родителей или Жизнь на свободную тему И. Ю. Млодик 2017 год, Издательство Генезис
- Метаморфозы родительской любви, или Как воспитывать, но не калечить И.Ю.Млодик 2013 год, Издательство Генезис