

Рекомендации для родителей

КАРАНТИН: ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА.

Малыши двух–трёх лет — это «вечные двигатели» и мамам с папами подражатели. Что делать родителям, когда кроха переиграл во все возможные и невозможные игры, а игрушки и книжки наскучили, но возможности выйти на прогулку нет?

Поверьте, в каждом доме найдётся множество предметов, использование которых непривычным способом способно всерьёз и надолго (относительно, разумеется) увлечь вашего любимого карапуза.

Коробок много не бывает

Коробки из-под бытовой техники и обуви, из-под конфет и лампочек, спичечные коробки перестают быть мусором или макулатурой, как только в доме появляется ребёнок. Отныне и на ближайшие лет так несколько это источник для родительского творчества.

- Из больших коробок можно смастерить домик для малыша, а из коробок поменьше — домик для его кукол и любимых игрушек.
- Приправленные дизайнерской фантазией, коробки легко превращаются в гаражи и горки для машинок.
- Проденьте в верхний край коробочной стенки длинную верёвочку, усадите в коробку игрушку, и вот у малыша есть возможность покатать любимого зайку или мишутку «в саночках».
- Из подручных материалов сообразите постельные принадлежности и подушку — у кукол появились свои кровати.

И это лишь самые простые идеи, практически не требующие усилий с вашей стороны. А если подключить воображение и толику мастерства, вы можете превратить картонные коробки во всё, что только заблагорассудится: поезда, машины, сказочные замки, корабли, космические ракеты...

Пластиковые бутылки

Соки, воды и прочие напитки в пластиковых бутылках с крышечками — это не только источник жидкости, минералов и витаминов, но и кладёзь прекрасных идей для увлекательного досуга ребёнка 2–3 лет. Причём и ёмкости, и крышки в воспитательных и педагогических целях нам ой как пригодятся.

- Крышки можно сортировать по цветам и размерам;
- их можно использовать как счётный материал;
- работать с ними как с мозаикой, выкладывая узоры или забавные мордочки;
- применять как жетоны в разнообразных играх;
- просто закрывать и открывать бутылочки, тренируя, таким образом, мелкую моторику.

В бутылки можно насыпать разных сыпучих продуктов: в одну гречку, в другую фасоль, в третью соль, например. Плотно закрыть бутылки крышечками и устроить дома показательное выступление ансамбля ударных инструментов. Пусть малыш оценит, какие разные звуки издают наши самодельные игрушки-шумелки. Чтобы играть стало ещё интереснее, с помощью малыша украсьте бутылки, нарисовав на них рисунки или обклеив их цветной бумагой.

Из ненужной пластиковой бутылки и контейнера откиндер-яиц можно сделать отличную игрушку на развитие ловкости рук. Всё, что надо, — отрезать от бутылки нижнюю часть, обработать край, чтобы ребёнок не поранился, и проделать в крышке и яйце дырочки, прикрепив одно к другому при помощи длиной нити. Игрушка готова. Завинчиваем крышку с привязанным к ней мячиком, а теперь, удерживая бутылку за горлышко, стараемся забросить мячик в образовавшуюся «воронку».

Сумка с сокровищами

Эта увлекательная игра придется по вкусу двухлетнему малышу! Чтобы организовать своему ребёнку интересное путешествие в мир взрослых вещей, маме потребуется потратить немного времени, усилий, частичку своего воображения и некоторые домашние вещи, которые всегда есть под рукой. В женскую сумку (желательно с кармашками и всяческими отделениями) нужно положить различные взрослые вещи: ручку, блокнот, старый сотовый телефон. В эту сумку «с сокровищами» можно положить любые вещи по усмотрению

мамы, главное, чтобы они были безопасные и чистые. Вещи разложить по отделениям, кармашкам, закрыть их на кнопочки и замочки, а после отдать ее на изучение малышу. Дети любят возиться с взрослыми вещами, так они ощущают ваше доверие и приобщенность к взрослому миру. Ведь важно, чтобы занятия ребенку в два года, приносили не только удовольствие, но и практическую пользу.

Развлечения на кухне

На кухне для малыша 2–3 лет возможностей провести время с пользой и удовольствием просто вагон и маленькая тележка.

Крупы, макароны, сахар, соль

- В отдельной емкости или мешочке можно смешать несколько видов круп, макарон, сахара, соли, спрятать в них различные игрушки – пупсика, машинку, пуговицу, кисточку для рисования, кусочек теста для лепки или пластилин. Малыш с удовольствием будет опускать руки в сыпучую смесь и каждый раз находить новые предметы. Это вызывает интерес искать дальше, неоднородная среда благотворно сказывается на развитии мелкой моторики, развивает воображение.
- Помимо поиска игрушек можно поиграть в сортировку. Смешайте в миске горсть макарон с горстью фасоли (можно взять два разных вида макаронных изделий, фасоль двух цветов, фасоль и горох и пр.) и попросите малыша рассортировать полученный микс по двум тарелкам. Маленький секрет: преподнесите эту задачу так, чтобы карапуз смог почувствовать, что помогает вам в важном домашнем задании.
- Насыпьте в посуду с плоским широким дном мелкую крупу. Пусть малыш порисует в ней палочкой, а теперь пальчиками или ладошкой. Можно чертить рожицы и узоры, а можно писать на крупе буквы и циферки.

Тесто для лепки

- Развлечь двухлетнего малыша можно лепкой фигурок из специально приготовленного для этих целей теста. Его можно сделать самим из соли и пищевых красителей. Мягкое цветное тесто, легко разминаемое в руках,

понравится малышу, а показав ему, как можно скатывать шарики и колбаски, вы можете надолго увлечь малыша в этот процесс. Игра с тестом очень полезна для развития моторики рук, положительно сказывается на психическом и эмоциональном развитии ребенка.

Посуда

- Дайте малышу поиграть с небьющейся посудой — пластиковые и железные мисочки, контейнеры с крышечками, стаканы, тарелки, различные скляночки и бутылки могут надолго увлечь карапуза. Покажите, как маленькая посуда помещается в большую, как можно складывать из них башенки, как можно вообразить их машинками, выстроив целую автобазу на кухонном столе.
- Привлекайте ребёнка к мытью посуды. Возиться с бытовой химией, конечно, не стоит, но сполоснуть небьющиеся чашечки или блюдца ему вполне по силам. Вы можете налить в таз тёплой водички и выделить малышу посуду, которую он будет мыть самостоятельно. Безусловно, пока выйдет скорее плюхание и переливание воды из ёмкости в ёмкость, но такое занятие однозначно принесёт и пользу, и удовольствие. Правда, будьте готовы вытереть пол и переодеть ребёнка в сухую одежду.

Занимаясь с ребёнком на кухне или предлагая ему игры с мелкими предметами, ни на секунду не забывайте о технике безопасности. Будьте предельно осторожны, друзья! В столь нежном возрасте даже самые смыслёные детки не могут оценить все опасности, а потому всё колющее, режущее, горячее и бьющееся током надо держать на разумном расстоянии от малыша.

Привычные вещи в привычных условиях могут превратиться в источник непривычных развлечений, стоит проявить фантазию и заинтересованность в том, чтобы разнообразить досуг карапуза.

Материал подготовили
воспитатели 1 младшей группы
Аксенорва Г.Н. и Штейн А.А.

Источники:

<http://nii-evrika.ru/deti-doma-chem-zanyat-rebyonka-2-3-let/>

<https://7ya-mama.ru/chem-zanyat-rebenka-2-goda.html>

