

Консультация для родителей «Для чего на музыкальных занятиях нужны чешки?»

Подготовила: музыкальный руководитель
Аракелян Алина Ваниковна
МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №138

Очень часто родителей маленьких детей волнуют такие вопросы:

1. Зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны чешки?
2. Не вредна ли эта обувь для неокрепших ножек малыша с ортопедической точки зрения?

Для любых случаев жизни, обувь прежде всего должна быть удобной и музыкальные занятия в детском саду не исключение из этого правила. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, занятия, вместо удовольствия, будут вызывать отрицательные эмоции и портить настроение вашему малышу.

Чешки - это мягкие спортивные детские тапочки для занятий гимнастикой, а вот откуда произошло это название - ответит не всякий. Есть несколько версий происхождения этой спортивной обуви.

Согласно одной из версий – чешки придумали чехи для занятий художественной гимнастикой в начале XX века в Чешской республике. В советский период они носили название - туфли гимнастические (так писали на упаковке и торговых документах). Сейчас можно найти только белые и черные чешки, однако в 70-80-х годах чешки были еще красные, бежевые, коричневые и синие.

Есть еще версия происхождения "чешек", что это слово произошло благодаря чеху Мирославу Тыршу — основателю движения «Чешский сокол» - спортивно-патриотического движения, провозглашавшего необходимость воспитания физического и духовного. В 1870 чешские гимнасты впервые примерили эти тренировочные тапки, которые спустя 100 лет появились и в Советском союзе. Тапки получили название "чешки". Интересно то, что в стране происхождения этот вид обуви называют "вермилками".

Третья версия происхождения слова «чешки» от *seta* «много, толпа», либо от «*ejtit*», что на русский можно перевести как "чувствовать" (имеется ввиду, чувствовать ногами пол).

Чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Материал из которого шьют чешки — натуральная кожа, поэтому ножка вашего ребенка не будет потеть. Одно из свойств кожи — растяжение, поэтому со временем чешка приобретает индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будет сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребенка от возможных механических повреждений и, в то же время, не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу, позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.

Никто не спорит, что ребенку необходимо правильное формирование стопы, и для этого носят обувь с четко фиксированной пяткой и подошвой, но на музыкальных занятиях дети выполняют различные движения, где им нужна гибкая стопа. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого в первую очередь будет страдать позвоночник и что самое неприятное - возможны травмы. С медицинской точки зрения ношение чешек на время музыкальных занятий вреда здоровью ваших детей нанести не может, а вот если ваш ребенок будет носить чешки, как сменную обувь в детском саду, проблемы могут возникнуть.

Как правильно выбрать чешки ребёнку.

*Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку. Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь.

*Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жесткими.

*Уделите особое внимание подошве чешек. Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.

*Внешний вид чешек и балеток должен быть идеальным. Не допускаются заломы, обрывы ниток, кривые строчки, пропуски стежков, утолщения в швах, пятна и складки.

*Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно не сжимая стопу в пальцах. Задник чешек должен быть цельным, без вырезов.

*Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.

*Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки. Пришить можно обычную бельевую резинку соответствующим образом.

*Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы о том, являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Смело просить предъявить Вам соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации.

*Хранить чешки желательно в отдельном полотняном мешочке.

Источник: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-dlja-chego-na-muzykalnyh-zanjatijah-nuzhny>