

## *Рекомендации для родителей будущих первоклассников на летний период*

*Подготовила: педагог-психолог*

*Киселева Олеся Михайловна*

*МАДОУ МО г. Краснодар*

*«Детский сад №138»*

Вот и заканчивается последний год пребывания вашего ребенка в детском саду. Скоро перед вами распахнет двери школа, и ваш малыш станет первоклассником. Своё последнее лето перед учёбой дошкольники проводят по-разному: одни больше отдыхают, другие часами просиживают за прописями и книгами, чтобы прийти к учителю уже с багажом знаний. Как же лучше провести лето перед школой?

*Чем можно занять будущего первоклассника летом:*

1. Собирать природные материалы. Игры с ними развивают у детей художественные способности, эстетический вкус, фантазию, творческое воображение, память, мышление, внимание, мелкую моторику и т.д.. Во время игры дети приобретают знания путем самостоятельного поиска, исследовательской деятельности.
2. Играть в подвижные игры. Летом особенно популярны коллективные игры на свежем воздухе. Они развивают у ребенка социальные навыки, учат разрешать конфликты, возникающие в процессе игры, дают ребенку возможность научиться дружить и заводить друзей.
3. Вместе читать интересную познавательную детскую литературу. Можно изучить литературу, которую малыш будет проходить в первом классе, чтобы потом ему было легче на уроках.
4. Составлять короткие рассказы на заданную тему, придумывать сказки. Это хорошо развивает мышление и воображение ребенка.
5. Строить замки из песка. Игры с песком и водой доставляют удовольствие и детям, и взрослым. Они благотворно влияют на психику ребят, успокаивают, помогают справиться с негативными эмоциями. Играя с песком и водой, дети учатся трудолюбию и терпению. Помимо этого, помогают развитию мелкой моторики, координации движений и воображения.

Лето даёт родителям множество возможностей и главная из них – правильно настроить ребёнка и настроиться самим.

*Что стоит сделать летом перед школой?*

1. Рассказать о школе. Вспомните, какие веселые и интересные истории происходили с вами в школе, и расскажите их ребенку (конечно, не про прогулы и замазывание оценок в дневнике).
2. Не скрывать плохое. Расскажите о домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться. Малыш должен быть

готов к трудностям и иметь в голове несколько вариантов решения возможных конфликтных или сложных ситуаций.

3. Переходить на правильный распорядок дня. Составьте «план дня будущего первоклассника» и потихоньку переходите к нему в течение лета.
4. Играть в школу. Поиграйте с ребенком в школу, пусть он побудет и в роли учителя, и в роли ученика, чтобы понимать, какие взаимоотношения и правила царят в классе.
5. Учить самостоятельности. Научите ребенка собирать портфель, устройте соревнования по его сбору.
6. Тренировать руку. Для будущего первоклашки подойдут графические диктанты. Такие занятия помогают закрепить пространственное представление и тренируют внимательность.
7. Уделить внимание развитию межполушарных связей. Для этого предложите ребёнку рисовать простейшие рисунки (домики, облака, грибы) двумя руками одновременно.
8. Закрепить с будущим первоклассником его имя и фамилию, домашний адрес, имена и телефоны папы и мамы.

*Чего не стоит делать летом перед школой?*

1. Волноваться самим. Если родители, скупая канцелярские принадлежности, кричат: «Мы ничего не успеваем!», то дети тоже начнут нервничать. Сохраняйте спокойствие. Школа – это не страшно.
2. Запугивать историями. Не стоит лишний раз говорить ребенку, что «а вот в школе учителя тебя за это накажут», «а вот в школе одноклассники тебя не так поймут». Не превращайте школу в обитель зла в глазах детей.
3. Загружать учебой. Если вы вымотаете малыша уже сейчас, то в школу он придет измученный, и точно без положительных эмоций.
4. Забирать игрушки. Говорить, что вот теперь ты взрослый, поэтому тебе не нужны мишки, куклы и машинки.
5. Поздно приезжать из отпуска. Постарайтесь спланировать возвращение из отпуска за неделю до начала учебы и, не торопясь, закупить все необходимое и дать ребенку время на адаптацию к городской жизни.

Не забывайте, уважаемые родители, что детство-это удивительное время в жизни каждого человека – оно не заканчивается с поступлением в школу. Уделяйте достаточно времени для игр, укрепляйте здоровье детей, проводите больше времени вместе. Ведь именно сейчас ваше внимание, любовь и забота нужны ребенку больше всего.

Источники: <https://obrazovanie-gid.ru>; <https://nsportal.ru>; <https://kopilkaurokov.ru>