



Консультация для родителей «Взаимодействие ДОО и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей»

*Материал подготовлен инструктором по
физической культуре
Кривошеиной Анной Владимировной*

*«Семья для ребенка – это источник общественного опыта.
Здесь он находит примеры для подражания и здесь происходит его социальное рождение.
И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту
проблему «всем миром»: детский сад, семья, общественность».*
В. А. Сухомлинский.

Все мы знаем, что детство – это уникальный период в жизни человека: именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным малышом находятся самые главные люди в его жизни – родители. На определенном этапе жизненного пути ребенок поступает в детский сад. Теперь его окружают взрослые и дети, которых он раньше не знал, которые составляют иную сущность, чем его семья. Перед педагогами стоит задача создания условий для обеспечения воспитания счастливых, физически, психически, психологически здоровых детей. Эта задача не может быть осуществлена без взаимодействия педагогов и родителей в интересах ребенка.

В настоящее время современные родители, очень заняты и загружены активным образом жизни. Поэтому зачастую они считают, что детский сад – это настоящая опора и надежный помощник в воспитании детей.

Проблема воспитания, развития и образования здорового ребенка не может быть решена полностью без активного участия родителей.

Формы сотрудничества дошкольной образовательной организации с семьей являются:

1. Родительские собрания – это самая эффективная форма взаимодействия с семьей, тему собрания, определяют воспитатели вместе с родителями. Собрания проводятся общие для родителей всего дошкольного образовательного учреждения и групповые. Общие собрания организуются 2-3 раза в год. На собраниях обсуждают задачи на новый учебный год, результаты работы, вопросы физического воспитания и летнего оздоровления детей.

2. Совместные спортивные праздники, досуг, дни здоровья, позволяют приобщать к здоровому образу жизни не только детей дошкольного возраста, но и их родителей. Спортивные праздники способствуют улучшению двигательных навыков детей, формированию интереса и потребности в физических упражнениях,

способствуют сплоченности детей и родителей. Вовлечение семьи в спортивные мероприятия имеет большое значение: в такой семье вырастет здоровый, любящий спорт человек.

3. Дни открытых дверей (проводятся при благоприятной эпидемиологической обстановке). Такие мероприятия, позволяют родителям ознакомиться с дошкольной образовательной организацией, ее традициями, правилами, особенностями воспитательной и образовательной работы. В Дни открытых дверей проводится как экскурсия по дошкольной образовательной организации с посещением групп, методического кабинета, спортивного зала и медицинского кабинета. Родители могут наблюдать за режимными моментами дошкольной образовательной организации: утренняя гимнастика, завтрак, развивающие занятия, за организацией питания, сна.

4. Домашние задания, которые предлагаются инструктором по физической культуре для закрепления или отработки приобретенного навыка. Эта форма работы позволяет повысить двигательную активность детей, дать родителям конкретные советы для выполнения упражнений с детьми в домашних условиях.

5. Создание родителями, вместе с детьми, поделок, атрибутов для подвижных игр, инвентаря для занятий, позволяют развивать творческое взаимодействие детей и родителей.

Важно чтобы родители осознавали необходимость создания условий для занятий физической культурой дома. Это позволит реализовать потребность детей в движении, поможет им быть физически здоровыми, крепкими.

Таким образом, вовлечение родителей в жизнь детского сада принесет пользу и детям, и родителям.

С использованием интернет - ресурса
<https://core.ac.uk/download/pdf/220112949.pdf>