

Консультация для родителей.

МЯЧ В СЕМЬЕ



*Кривошеина Анна Владимировна
Инструктор по физической культуре*

*МАДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 138»*

*«По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем
Мячик - мячик, мой дружок звонкий, звонкий, звонкий бок.*

По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем.

Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю.

Мячик, мамочка, не прячь мне бросай обратно мяч.

Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю!»

МЯЧ - это рука ребенка, развитие ее напрямую связано с развитием интеллекта. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. И чем они разнообразнее, тем больше «двигательных сигналов» поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а, следовательно, и интеллектуальное развитие ребенка. Мяч - это первый «тренажер» ребёнка. Он незаменим для развития мелкой и крупной моторики, координации движений, скорости реакции, ловкости, глазомера, внимания, развития кисти руки, а, следовательно, и активации работы головного мозга.

УЧИМСЯ ИГРАТЬ ВМЕСТЕ



- Подготовьте один или два больших мяча диаметром 15–20 см, маленькие мячи диаметром 5–8 см (от большого и настольного тенниса, резиновые, мягкие из разных материалов, сшитые вами), бумажные шары (из скотканной бумаги), большой надувной мяч- шар.

- Покажите ребенку, как вы играете в мяч: катаете, бросаете, ловите, отбиваете от пола и т.п.
- Не принуждайте ребенка к выполнению того или иного движения. Не требуйте от него повторять упражнение до тех пор, пока ребенку не удастся выполнить его правильно. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение и т.п. Не превращайте обучение в скучную повинность.
- Играйте с ребенком, когда он будет находиться в хорошем настроении.
- Проявите фантазию, изобретательность, используйте для игр все, что найдете под рукой: гладильную доску, стулья, пустые пластиковые бутылки, длинные шнурки и т.п.
- Постепенно вовлекайте его во все новые виды игры, систематически повторяя их. Не забывайте о возрасте вашего ребенка, его физических возможностях! Обращайте внимание на упражнения, которые ребенок выполняет с радостью, без нажима с вашей стороны. Представьте себе, что вы сами – ребенок.
- Прекрасно, если вы ободрите своего ребенка похвалой; удивитесь тому, какой он ловкий, смелый, быстрый; что он уже сам может показать другим.



Пусть ребенок демонстрирует свои умения перед всеми членами семьи или его же сверстниками: это постепенно развивает у ребенка уверенность в своих силах, стремление учиться дальше, осваивая новые, более сложные движения и игры.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. В.Бойко «Игры с мячом» МОО «Академия безопасности и выживания», 2017
2. Т. С. Овчинниковой, Л. Б. Баряевой и др. «Занятия, упражнения и игры с мячами, на мячах, в мячах. Обучение, коррекция, профилактика» КАРО, 2015