

Рекомендации по физической культуре для педагогов

Лето – веселая пора!

«Что такое лето? Это небо! Счастье, солнце, воздух и раздолье!» А также лето – любимая всеми удивительная и необыкновенная благодатная пора.



Именно летом дети максимально много времени проводят на свежем воздухе, вдоволь гуляют, двигаются, бегают, прыгают, катаются на велосипеде, играют с водой, в подвижные и спортивные игры, купаются в водоемах.

Роль летней физкультурно-оздоровительной работы в развитии и укреплении здоровья детей очень велика и соответственно должна заранее планироваться. Мы все знаем, как важно организовать жизнь дошкольников так, чтобы каждый день был содержательным, приносил радость и пользу, чтобы дети узнавали что-то новое, совершали маленькие и большие открытия. А воспоминания о лете, веселых играх, прогулках, праздниках, развлечениях, ярких и интересных событиях согревали и радовали каждого ребенка еще долгое время. Хорошо продуманная физкультурно-оздоровительная работа в летний период и грамотно созданные условия для летнего отдыха и оздоровления дошкольников способствуют их всестороннему развитию, позволяют укрепить детский организм, сформировать позитивное отношение к активному и здоровому образу жизни, приобрести богатый жизненный и эмоциональный опыт.

За результативность и безопасность этого важного периода, конечно же. Отвечают взрослые – педагоги и родители. Значимо в этой работе все: от одежды и обуви детей для разных видов деятельности до краткосрочных и долгосрочных проектов. Важна и предварительная работа, как с дошкольниками (беседы о лете, летнем отдыхе, о том, чем хотелось бы заниматься летом), так и с родителями (консультации о безопасности проведения и играх у водоемов, принятии солнечных и воздушных ванн, летних играх, двигательной активности). Яркими событиями становятся совместные с родителями летние физкультурные мероприятия. Важно и подведение итогов детской деятельности в летний период в виде выставок рисунков, фотографий о том, как дети провели лето.



Источник: Научно-практический журнал «Инструктор по физической культуре» 2019, № 4 (80)

Материал подготовлен инструктором по физической культуре
Селиверстовой Натальей Анатольевной