

2019 год

Консультация для родителей

Подвижные игры и эстафеты для детского праздника.

Детский праздник в представлении малышей и ребят постарше – это, прежде всего, что-то красивое, вкусное и шумное, это замечательная возможность поиграть и повеселиться на «законном» основании! Поэтому, составляя программу будущего праздника, не забудьте включить в нее самые разные игры: развивающие, застольные, веселые и подвижные, главное такие, которые подходят по возрасту вашим гостям.

При подготовке к празднику - заранее освободите место для игр, позаботьтесь о призовом фонде, оформлении комнаты, реквизите и приготовьтесь принять во всем этом самое активное участие. Ваша искренняя заинтересованность и любовь помогут сделать из самого простого праздника – незабываемое и яркое событие, которое порадует вашего ребенка и его гостей!

Предлагаем подвижные игры и эстафеты для детского праздника, которые наверняка понравятся ребятам разного возраста.

1. Веселые подвижные игры для детского праздника.

Подвижная игра "Гулливер и лилипут".

Это игра для ребятшек не старше пяти лет. Ведущий говорит им, что при слове «Гулливер» нужно встать на цыпочки и изо всех сил потянуться руками вверх. Зато при слове «лилипут» - присесть и сжаться в «маленького человечка». Объясняя это, сам ведущий должен показывать то, о чем говорит, да и во время игры он делает эти фигуры вместе с малышней.

Вроде бы все просто, если бы ни маленькая изюминка: в какой-то момент ведущий начинает намеренно путаться, то есть говорить одно, а изображать совсем другое. Так что первое время все дети, повторившие его злые шутки, выбывают из игры. Зато тот ребенок, который продержится дольше всех, в следующей игре назначается ведущим, который так же, как и предыдущий, имеет право запутывать игроков.

Можно, чтобы детки не расстраивались, никого не исключать, а просто комментировать, давая им понять, что они ошиблись, чтобы были внимательнее. Пусть все просто повеселятся.

Танцевальный паровозик для детей.

Для деток дошкольного возраста и старше на празднике можно устроить танцевальный паровозик. Ведущий выстраивает детей за собой, объясняя, что он паровоз, а они вагончики (дети выстраиваются в затылок друг другу и держатся за талию), при этом можно подавать разные команды: «вагоны прицепить», «подать гудок», ускорить движение» - это все под зажигательную музыку. Ди-джей неожиданно останавливает музыку – ведущий ищет себе замену, кого поймает, тот становится паровозом, все двигаются за ним. И так несколько раз – это даст детям возможность потанцевать и побегать вволю.

Веселое развлечение "Детские фанты".

Многим, кто задумывался над вопросом: как развлечь детей на детском празднике вспоминаются гениальное и нестарееющее развлечение - фанты, Предлагаем детский вариант – на каждый фант (задание), нужно заранее приготовить соответствующую карточку, которую игроки вытягивают наугад, читают сами или, если не умеют, то отдают ведущему – он зачитывает задание.

От выпавшего тебе задания отказываться нельзя, поэтому даже самые робкие ребята, невольно становятся артистами и проявляют свои творческие способности и задатки.

- 1. Для тебя спортивный час - Ты побегай вокруг нас.*
- 2. Ставьте ушки на макушку - (Имя) нам споем частушку.*
- 3. Выпала тебе работенка - Изобрази-ка нам котенка.*
- 4. Тебе (имя) нарядиться - И в пляс пуститься.*
- 5. Поклонись, улыбнись - И на место удались*
- 6. Что, дружок, невесел ты? Ну-ка, спой нам песенку!*
- 7. (имя) закрой-ка глаз - Кукарекни пару раз!*
- 8. Не грусти, (имя), не рыдай - А немножечко полай!*
- 9. (имя) Повертись, покружись - Какой ловкий - покажись.*
- 10. Расхвали свою соседку - Может, даст тебе конфетку.*
- 11. Забирайся на окошко - Покукуй там ты немножко.*
- 12. Тебе принцессу (принца) выбирать - И ее (его) поцеловать.*
- 13. Вежливостью удиви - Руку всем вокруг пожми.*
- 14. Чтобы праздник был в порядке - Попляши-ка ты вприсядку.*

Подвижная игра "Море волнуется раз".

Всем хорошо известная дворовая игра вполне может стать настоящим украшением детского праздника, если ведущий изменит в ней пару штрихов. Например, задаст тему, на которую дети должны будут изобразить свои фигуры, а затем попытаться угадать, на кого похоже или не похоже такое вот

живое «изваяние». Темы могут быть самые разные; для детей помладше советуем выбрать животных или птиц – они наиболее образные. А вот ребятишкам постарше предложите что-нибудь посложнее – клоуны или автомобили.

Напомним тем, кто подзабыл правила этой игры: под хором звучащий стишок: «Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская фигура на месте - замри!» все ребятишки веселятся и шумят. Но, лишь только позвучала финальная строчка, замирают на месте в определенной позе. Вот тут-то ведущий и начинает угадывать, кого же изобразил, к примеру, Димочка. Если ведущему было легко догадаться, то Димочка получает приз, а если все наоборот, то этот ребенок назначается ведущим.

Игра для малышей. "Живые" отгадки.

Чтобы развлечь собравшуюся на празднике малышню и устроить зарядку не только для их ручек и ножек, но и для ума, поиграйте веселую игру - живые отгадки. Кто-то из родителей загадывает деткам несложные загадки, а они должны быстро прокричать ответ и изобразить отгаданного персонажа или предмет, как каждому захочется. Первую загадку лучше провести всем вместе, чтобы дети поняли условия, что им нужно не просто угадать, но и изобразить.

Первая загадка.

Лесной барабанщик, длинноухий трусишка,
Обожает морковку. Кто это? *(Зайчишка!)*

И тут ведущий предлагает детям вспомнить, что любит делать зайчишка: прыгать, грызть морковку, барабанить лапками по коленкам (тра-та-та).

Затем еще раз говорит, что, как только отгадают следующую загадку - сразу начинают отгаданного героя изображать.

Вторая загадка.

Всю зиму он в берлоге спал, да сладко лапу сосал,
Весной затопал спросонок. Ребята, кто это? *(Медвежонок) – ребята топаят (топ-топ-топ), кто, во что «горазд» или режут, как медведи.*

Третья загадка.

На дворе в кадушке заквакали подружки,
Потом, прыг из ушата. Кто же это? *(Лягушата) – ребята прыгают и квакают (ква-ква-ква).*

Четвертая загадка.

Может плавать и нырять, только выйдя из пеленок,
Шагает он всегда вразвалку. Кто это? *(Утенок) – дети крикают и изображают утят.*

Ведущий: Молодцы! А теперь давайте еще раз вспомним, как зайчата барабанят лапками, а как топают медвежата, а как прыгают лягушата, а как крикают утята? Сейчас включим музыку, и каждый пусть танцует, как зверюшка, который больше нравится: зайчонок, утенок, лягушонок или медвежонок (*под веселую музыку дети развлекаются*).

Игра - зарядка "Храбрые охотники".

Поиграть в охотников будет интересно детям любого возраста. В этой игре ведущий будет рассказывать историю про охоту и, главное, изображать то, о чем он говорит, чтобы дети потом могли повторить за ним это как в прямом, так и в обратном порядке:

Мы охотимся на львов (*изображает льва, скрючив кисти рук, как когтистые лапы*);

Перейдем немало рвов (*перешагивает ногами воображаемое препятствие*);

Мы сразимся в схватке с ними (*боксирует*),

Будем мы непобедимы (*бьют себя в грудь, как Кинг-Конг*).

Что же это впереди? (*прикладывает руку козырьком ко лбу*)

Это горы там, гляди! (*складывает руки, сцепляя пальцы и опустив локти*)

Но над ней не пролетишь (*машет руками, словно крыльями*),

И под ней не проползешь (*перебирает руками, будто ползет на животе*),

Значит, надо напрямик: топ-топ! (*высоко поднимает колени и шагает на месте*).

Вот река – по ней буль-буль! (*делает плавательные движения*)

Вот болото: чмоки-чмок! (*вытягиваем ноги, словно из чего-то вязкого*)

А что это впереди? (*руку козырьком*)

Это впереди – нора (*делает из рук круглое «окошко»*),

А внутри лежит гора (*разводит руки в недоумении*),

Не гора, а целый лев! (*кисти рук, как когтистые лапы*)

Мама! Побежали обратно! (*тут нужно снова изобразить проход по болоту (чмоки-чмок!), «переплыть» реку, перейти гору и так далее, все действия в обратном порядке*).

В этой забаве нет проигравших – игра на общее веселье, которая с успехом пройдет на любом детском празднике или мероприятии.

Развлечение "Волшебные пакетики".

Главное в этом маленьком конкурсе – запастись достаточным количеством полиэтиленовых пакетов (лучше - очень тонкого качества). Да и участников в нем может быть ровно столько, сколько ребятшек вызовется играть в «Волшебные пакетики».

Всем раздаем по паре штук и объясняем очень простые правила игры: нужно подкинуть пакетик вверх и, размахивая руками или поддувая на него снизу, как можно дольше удерживать его в воздухе.

Тех, у кого в течение двух минут пакетик упал, удаляем из игры, вручив утешительный приз. Тому, кто с заданием справился, выдаем по второму пакету – теперь в воздухе нужно удержать целых два. Тут число справившихся резко уменьшается, а чемпионам предлагаем поднять в воздух уже три штуки «летучих» пакетов. Кто сумеет сделать это за больший промежуток времени, тот и победил.

Конкурс "Ловкие хозяйюшки".

Эта игра подойдет для компании, которая состоит в основном из девочек. Приготовьте для этой игры предметы из игрушечной посуды вашей дочки: чашечка, ложечка, блюдечко, суповая тарелочка и столовая ложка (таких комплектов – по числу участниц).

Каждой маленькой хозяйке еще нужно выдать по коробочке или корзинке, куда она будет собирать свой комплект.

Ведущий сначала показывает, что каждой из них предстоит положить в свой кузовок, потом смешивает все эти комплекты между собой в большой коробке. Следующий этап – это объяснение детям, что подбирать свои пять предметов они будут на ощупь, поскольку сейчас им завяжут глаза.

Когда корзинки у «хозяйюшек» заполнятся, им развязывают глаза и даже, если кто-то из них спутал предметы (тем смешнее) должен показать, как она из своего комплекта сможет попить чай и поесть суп.

Бегалка "Отличники".

Эта подвижная игра для любого (даже взрослого) праздника, подойдет тем, кто уже умеет считать. Гости встают в круг, ведущий объясняет условия. По очереди игроки должны считать до 50-ти, при этом цифру «5» и числа в которых «5» (5, 15, 25, 35, 45, 50) встречается - говорить нельзя, тот, чья очередь говорить, должен вместо этого, молча оббежать круг по часовой стрелке. Если нечаянно сказал или спутал направление – бежит два круга.

Игра "Кто делает так же?"

Эта игра состоит из простых вопросов, напрямую касающихся жизни детей. Их задает ребятам сам ведущий и сам же показывает им ответ определенным жестом:

- Кто сегодня пил утром чай? Подуйте в воображаемую чашку!
- Кто умеет играть в классики? Попрыгайте на одной ножке!
- Кто помогает маме пылесосить? Покажите, как вы чистите палас!

Подобных вопросов может быть сколько угодно, лишь бы они максимально заставляли детей двигаться. Если же у ведущего есть задумка спросить о чем-

нибудь экзотическом в жизни любого ребенка, то надо это сделать с оговоркой, мол, не хотели бы они научиться?

- Кто мечтает помочь маме мыть окна? Протрите воображаемое стекло тряпочкой!

Уверяем вас, что даже если дети и не мечтали мыть окна, они с удовольствием согласятся с предложением.

Конкурс для мальчиков "Формула 1".

Если на празднике собралась преимущественно компания мальчиков, то они с удовольствием сыграют в веселую игру, которая потребует от них максимальной ловкости. Для этого надо - установить трассу, которая больше будет напоминать полосу препятствий (из табуреток, кеглей, коробок и т.п.).

Каждый игрок должен пройти все это, например, три раза, как можно быстрее и с наименьшими потерями.

Веселье обеспечено. И восторгу ребят не будет предела, если, в конце, как на настоящей Формуле 1, их всех немного побрызгают детским шампанским.

2. Эстафеты для детского праздника.

Детская эстафета "Без рук"

Эстафеты, которые устраиваются на детском празднике, очень нравятся детям, они дают возможность побегать, повеселиться, сплотиться между собой, ведь лучше всего знакомство проходит именно за общим делом. Для этой игры ребят делим на две команды, которые садятся друг напротив друга. Если поровну не делится – пусть в игру включится кто-нибудь из взрослых. Слева у ног каждой команды необходимо приготовить равное количество мягких игрушек, по команде игроки, которые сидят к игрушкам ближе всех, захватывают одну из них ногами и аккуратно, и по возможности быстро передает своему соседу. Пользоваться руками категорически запрещено, поэтому даже если игрушка упала поднимать ее можно только ногами или другими частями тела.

Победит команда, у которой первой все игрушки из левой «кучки» переправятся ловкими ногами всей команды в правую кучку. Чтобы добавить эту игру красок, можно предложить ребятам представить, что их ноги это транспортер, с помощью которого перемещается груз (мягкие игрушки).

Эстафета "Не промочи ноги!"

Все гости выстраиваются в две шеренги (напротив друг друга). Ведущий объясняет правила:

- когда звучит слово, обозначающее сушу («суша», «земля», «материк», «остров» и т.д.), - все делают прыжок вперед,
- когда звучит слово, обозначающее воду («вода», «море», «река» ...), - прыжок назад, чтобы не замочить ноги.

Ведущий должен строго следить после каждого произнесенного слова, кто «оступился и промочил ноги», шутками и заботливыми комментариями провожая игроков на исходную линию. Строго в центре находится условная полоса финиша, побеждает команда, у которой число игроков, дошедших первыми до финиша - будет больше, чем у соперников.

"Срочный вызов".

Подводкой к этой эстафетной игре может стать рассказ о том, что на свете существует множество профессий, которые требуют не только хороших знаний своего деда, но и быстрой реакции и собранности. Выезжая по срочному вызову, работники скорой помощи или пожарные должны очень быстро одеться и успеть взять с собой все необходимое, ведь от этого зависит чья-то жизнь. Затем сказать о том, что даже если будущая профессия и не будет связана со срочными вызовами - тренировка никому не помешает, поэтому предлагаем следующую командную игру.

Ребята делятся на две команды, для каждой из них на другом конце зала стоит стул с комплектом костюмов и реквизита, например, шляпа, цыганская юбка или шорты, тельняшка и валенки (чем смешнее, тем лучше). Первый подбегает к стулу быстро одевается, поворачивается к команде и кричит: «Ай, да я!». Затем быстро раздевается, все укладывает на стул и бежит к своей команде. Передает эстафету второму участнику – тот бежит наряжаться.

Смысл игры не столько в том, кто быстрее, сколько в общем оживлении от этого развлечения, т.е. не в срочности вызова, а в вызове смеха у всех присутствующих и поднятии праздничного настроения.

Эстафета для детского праздника "Быстрые повара".

Набираем три команды по три – четыре человека. Объясняем правила: на столах в другом конце комнаты стоят три тарелочки. Сначала каждому игроку нужно подбежать к первой из них и взять шпажку. Во второй раз игроки хватают кусочек банана и нанизывают его на шпажку, подбегая по третьему разу, берут кусочек груши и тоже его протыкают. Четвертый забег нужен для того, чтобы нанизать второй кусочек банана.

Вот когда такое канапе будет готово у всех членов маленькой команды, то они хором кричат «кус-кус!», съедают канапе и поднимают руки вверх с пустыми шпажками. Побеждает та команда, кто справится со всеми этими заданиями быстрее всех.

Игра проходит весело и детям нравится, но не совсем безопасна, как и любая игра с едой, поэтому малышам в нее точно играть не рекомендуется (чтоб в азарте не подавились), а деткам постарше, которым можно объяснить технику безопасности она вполне подойдет.

Но, если все-таки не хотите рисковать – устройте «словесную дуэль» на поварскую тему. Например, первая команда – «варит» суп, поэтому по очереди называют все овощи, которые знают для своего «супа». А вторая команда – «варит» компот и также по очереди называет для него фрукты. Побеждает команда, блюдо которой будет состоять из большего количества ингредиентов.

"Так нельзя!"

Эта эстафета с воздушными шариками, в которой могут принять участие, как взрослые, так и дети. Для этого создаются примерно равные по силе (т.е. равное число взрослых участников) команды. Каждой выдается шарик, и обозначаются (двумя стульями) ворота, загнать туда свой шарик каждый участник команды может каким угодно способом: дуть, толкать головой, локтями, но только без помощи ступней и ладоней.

Соперники должны следить за участниками и, в случае нарушения, громко кричать: «Так нельзя!» и нарушитель начинает сначала. Если «гол» получился, участник быстро берет в руки шарик и бежит к своей команде. За дело берется следующий игрок. Так до победного конца, хотя выигрывают здесь все, ведь веселье гарантировано. Такая забава может развлечь и участников и всех гостей детского праздника.

Игра "Ничего не жаль для друга".

Прежде чем начать играть в эту игру на детском празднике, неплохо бы всем вместе вспомнить сказку «Цветик-семицветик», особо обратив внимание детей, что когда Женя оказалась на Северном полюсе, то ей некому было помочь, никто не согрел, и ей пришлось возвращаться и согреваться с помощью волшебства. Давайте представим, что кто-то из ваших товарищей мерзнет, как бы вы его согревали?

Условия игры. Детей разделить на две команды, в каждой определить одного «замерзающего», все остальные снимают с себя элементы одежды и «согревают» его. По сигналу ведущего будет объявлен стоп и после того, как все полюбовались новыми «исследователями Севера», начинается подсчет баллов, по количеству пожертвованных товарищами элементов одежды.

"Веселые рыбки".

Для этой игры нужно мелом нарисовать на полу «бассейн». Вдоль краев этого бассейна раскладываются в большом количестве вырезанные из тонкой бумаги разноцветные рыбки. Каждый игрок команды (пять – шесть человек) с помощью веера «запускает», а по сути, загоняет, одну рыбку внутрь нарисованного круга. На всю эстафету отводится три – четыре минуты.

Побеждает та команда, которая сумеет за отведенное время «запустить» большее количество рыбок.

Если есть желание усложнить эстафету, то советуем разделить «бассейн» мелом на сектора, присвоив каждому свое количество очков. В этом случае время проведения эстафеты стоит увеличить до шести – семи минут, поскольку в погоне за очками участники создадут некоторую сумятицу. Но от этого веселый конкурс только выиграет.

Подвижные игры и эстафеты на детском празднике дают маленьким гостям возможность проявить свои способности, выплеснуть эмоции, зарядиться хорошим настроением самим и поделиться им со всеми присутствующими.

*Музыкальный руководитель
Чеботкова Елена Станиславовна*

Используемая литература: интернет - ресурсы